

Milano, 3 luglio 2023

## CON GRUPPO CAP RISPARMIARE ACQUA NON STONA MAI

*La green utility lombarda lancia Acqua Sound, la playlist su Spotify che aiuta, a ritmo di musica, a non sprecare acqua sotto la doccia*

*L'acqua è una risorsa che non può più essere data per scontata, Gruppo CAP si impegna per divulgare la cultura dell'utilizzo consapevole con iniziative e consigli divertenti e facili da seguire, tra cui il suo noto decalogo del risparmio idrico*

Sotto la doccia, quando ci si lava le mani e i denti, o ci si fa la barba: **risparmiare acqua non stona mai**, soprattutto se lo si fa a ritmo di musica. Infatti, per una doccia bastano 5 minuti, giusto il tempo di ascoltare la propria canzone preferita, è sufficiente intonare un ritornello di 40 secondi per lavarsi le mani, mentre servono solo poche note per completare l'igiene orale. A suggerire il sound giusto per le azioni quotidiane di igiene personale arriva la nuova iniziativa di **Gruppo CAP, la playlist Acqua Sound su Spotify**, disponibile al link [www.gruppocap.it/it/Savethewater](http://www.gruppocap.it/it/Savethewater)

Creata appositamente da Gruppo CAP, grande esperto in fatto di acqua che da oltre 90 anni gestisce il servizio idrico della Città metropolitana di Milano, la playlist **Acqua Sound è perfetta per ogni gusto musicale**, umore ed esigenza. Una raccolta dei più amati successi del pop e rock italiano e internazionale, che mette tutti d'accordo.

Per non sprecare l'acqua basta quindi andare su Spotify, scegliere la playlist Acqua Sound e accettare una delle **tre challenge** proposte da Gruppo CAP, che ha selezionato le canzoni della durata giusta per ogni sfida. A chi si infila **sotto la doccia**, è dedicata la prima sfida, con **brani di circa 5 minuti, il tempo ideale per consumare meno acqua possibile**. La seconda accende i riflettori su chi si esibisce al lavandino: **melodie con ritornello di circa 40 secondi, che dettano il tempo necessario per sciacquarsi le mani**, una volta insaponate. Per **lavarsi i denti in modo virtuoso**, invece, l'importante è tenere l'acqua chiusa mentre si usa lo spazzolino poi, per sciacquarsi, bastano pochi accordi.

Il cambiamento climatico in atto sta mostrando i suoi drammatici effetti e la disponibilità di acqua non può più essere data per scontata. Ogni giorno **in Italia si consumano in media 241 litri di acqua pro capite**, più che in ogni altro Paese europeo: in Nord Europa, infatti, l'utilizzo medio arriva a 190 litri. Un tema, quello degli sprechi, che Gruppo CAP da sempre si impegna a contrastare attraverso ricerca, innovazione e anche con l'aiuto di tutti i cittadini. Ed è proprio al coinvolgimento in prima persona degli utenti, infatti, che punta la nuova iniziativa dell'utility pubblica, che si pone l'obiettivo, attraverso la musica, di promuovere un approccio virtuoso all'uso dell'acqua nel quotidiano. Infatti, adottare comportamenti virtuosi significa impegnarsi concretamente per costruire un mondo migliore, per sé e per gli altri.

La playlist Acqua Sound, che vuole contribuire a promuovere questi piccoli gesti quotidiani, è una delle tante iniziative che Gruppo CAP ha avviato per il risparmio idrico. Da sempre CAP lavora per minimizzare la dispersione nei suoi quasi 6.500 km di rete, adottando tecnologie all'avanguardia e investendo in manutenzione continuativa. Inoltre, la green utility ha lanciato una strategia per riutilizzare le acque che arrivano nei suoi 40 depuratori sul territorio della Città metropolitana di Milano, in agricoltura e per usi civili: non serve l'acqua potabile, infatti, per la pulizia delle strade.

Inoltre, Gruppo CAP ha avviato molteplici campagne per il coinvolgimento attivo dei cittadini, attraverso podcast di divulgazione scientifica e di intrattenimento, attività su Spotify, e un decalogo, realizzato

nell'estate del 2022 ma sempre attualissimo, che permette a ogni persona di adottare buone pratiche per risparmiare acqua.

## IL DECALOGO DEL RISPARMIO IDRICO

1. Inserisci un "frangigetto" al tuo rubinetto.  
Il frangigetto è un miscelatore da inserire all'interno del rubinetto che aggiunge aria al getto d'acqua erogato, per risparmiare fino a 6-8 mila litri ogni anno.
2. Se il tuo rubinetto o lo scarico del WC perde, riparalo.  
Le piccole perdite domestiche possono causare uno spreco anche di 100 litri al giorno.
3. Per il tuo WC, prediligi uno scarico con pulsanti a quantità differenziate oppure con una manopola di regolazione.  
In questo modo, contribuirai a un risparmio annuo compreso fra i 10 e 30 mila litri.
4. Meglio la doccia del bagno in vasca.  
In doccia il consumo medio è di 40-60 litri di acqua, per una vasca invece può essere anche di due o tre volte superiore.
5. Mentre ti lavi i denti o ti fai la barba, evita di tenere aperto il rubinetto.  
Chiudere l'acqua quando non serve fa risparmiare fino a 5 mila litri l'anno.
6. Usa la lavastoviglie invece di lavare i piatti a mano e la lavatrice invece di lavare i panni a mano. Inoltre, avvia i tuoi elettrodomestici solo a pieno carico. Oltre a risparmiare fra gli 8 gli 11 mila litri d'acqua annui, è un buon modo per ridurre anche i consumi energetici.
7. Lava la tua auto solo quando strettamente necessario e utilizza il secchio anziché il tubo.  
Risparmio previsto: oltre 100 litri d'acqua per ogni lavaggio.
8. Innaffia le piante del tuo balcone o giardino la sera.  
L'acqua evaporerà più lentamente, per un risparmio medio complessivo di circa 5-10 mila litri all'anno.
9. Quando prepari la pasta o il riso, non buttare l'acqua di cottura: può essere ottima per innaffiare le piante e per risparmiare fino a 1800 litri d'acqua all'anno.
10. cerca di recuperare l'acqua piovana sul balcone e in giardino. La puoi usare per innaffiare le piante.

### Gruppo CAP

Gruppo CAP è la realtà industriale che gestisce il servizio idrico integrato sul territorio della Città metropolitana di Milano secondo il modello in house providing, cioè garantendo il controllo pubblico degli enti soci nel rispetto dei principi di trasparenza, responsabilità e partecipazione. Attraverso un know how ultradecennale e le competenze del proprio personale coniuga la natura pubblica della risorsa idrica e della sua gestione con un'organizzazione manageriale del servizio idrico in grado di realizzare investimenti sul territorio e di accrescere la conoscenza attraverso strumenti informatici. Per dimensione e patrimonio Gruppo CAP si pone tra le più importanti monoutilità nel panorama nazionale. Nel 2022 si è aggiudicato il premio Top Utility Ten Years come Utility italiana più premiata negli ultimi dieci anni.

### Press Info

Ufficio Stampa Gruppo CAP  
ufficio.stampa@gruppocap.it

Gloria Gerosa  
02.82502. 357

[andrea.bonvini@melimelis.it](mailto:andrea.bonvini@melimelis.it)

Andrea Bonvini  
338.6111306