

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Elena Tieghi

Indirizzo [REDACTED] Studio in via Privata Cesare Battisti n.2, Milano

E-mail

[elena.tieghi@milano.pecavvocati.it](mailto:elena.tieghi@milano.pecavvocati.it)

Nazionalità Italiana

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

**Dal 2005** Avvocato libera professionista: esercizio della professione in proprio ed in collaborazione con altri studi professionali (materie di competenza: assistenza alle imprese come giurista di impresa ed alle persone fisiche anche straniere, per le problematiche in materia di diritto del lavoro, civile e penale, commerciale, IP, GDPR)

**Dal 2019** Membro della Commissione giovani dell'Ordine degli avvocati di Milano

**Dal 2011** **Mediatore** civile e commerciale dal 2011

**ESPERIENZE E REFERENZE****PROFESSIONALI  
FORMAZIONE**

Costantemente in regola con i crediti professionali conseguiti anche tramite la partecipazione a: convegni come relatore, sessioni di accertamento pratica forense con la commissione preposta dell'Ordine Avvocati Milano, sessioni della Commissione giovani dell'Ordine degli avvocati di Milano, partecipazione al progetto di insegnamento di educazione alla legalità nelle scuole elementari, medie, superiori e allo sportello di aiuto/orientamento al cittadino zona 5 Milano.

Organizzazione di corsi e webinar per imprenditori e professionisti su tematiche legate a:

- diritto del lavoro (sicurezza, appalti, problematiche legate al rapporto di lavoro, contratti di lavoro, cessazione rapporto di lavoro, trasferimenti, distacchi, trattamento e tutela dei dati, GDPR, empowerment femminile, food law, fashion law...)
- diritto del marketing e dell'innovazione
- gestione dei conflitti

Coautrice del libro, key editore, novembre 2020, "Diritto e Impresa Agroalimentare: dalla tradizione all'innovazione"; coautrice del libro, Eurilink editore, febbraio 2023, "I consulenti in ADR: professionisti con una marcia in più"

Vari corsi di aggiornamento professionale on line e in aula anche come relatore e moderatore  
**Autrice di articoli sull'economia circolare e sulla sostenibilità per la casa editrice Greenplanner/**  
**membro di centro studi diritto alimentare / proud member of BNI / socia e membro attivo**  
**dell'associazione per avvocati Movimento Forense nel dipartimento Movimento forense**  
**giuriste (vicepresidente) e Movimento forense Lavoro - socia dell'associazione internazionale**  
**di avvocati WILLeague (con sessioni mensili di aggiornamento e discussioni internazionali di**  
**diritto) / socia dell'associazione di avvocati AGAM /membro di MEDIANOS (community nata per**  
**diffondere la cultura della gestione del conflitto in modo non violento attraverso l'ascolto attivo**  
**ed un gioco in scatola dal nome "MEDIANOS" con sessioni di formazione realizzabili presso le**

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA (BUONA CAPACITÀ COMUNICATIVA CON GLI STRANIERI IN GENERALE ACQUISITA NEL CORSO DI NUMEROSI VIAGGI ALL'ESTERO E SUL LAVORO)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona capacità di relazionarsi con gli altri e di lavorare in squadra acquisita anche attraverso le attività di seguito indicate alcune delle quali mi hanno permesso di apprezzare precisione, disciplina e ordine nello svolgimento del lavoro sin dalla giovane età:

- dal 2000 partecipazione a regate e trasferimenti di barche a vela;
- dal 2000 al 2002 socia attiva di *Elsa (European Law Students' Association)*;
- durante anni universitari lunghi periodi su navi scuola della *Marina Militare Italiana con partecipazione al progetto "prime donne a bordo"*

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buona capacità organizzativa sia nel proprio lavoro che nella valutazione, nella ricerca e nell'utilizzazione delle risorse disponibili per raggiungere l'obiettivo desiderato, acquisita anche attraverso le attività di seguito indicate:

- da marzo 2019 membro della Commissione Giovani avvocati dell'Ordine degli avvocati di Milano
- velocità decisionale ed operativa sul lavoro
- da settembre 2019 al 2022 membro del direttivo associazione genitori Barozzi
- da ottobre 2019 socia fondatrice e membro del direttivo dell'associazione Perthesitalia ([www.perthesitalia.com](http://www.perthesitalia.com)).
- da aprile 2004 organizzazione dell'agenda di studio e ripartizione del lavoro tra gli altri colleghi;
- dal 1995 al 2007 collaborazione come volontaria **dell'Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) di Milano** nell'organizzazione di eventi, conferenze e manifestazioni di raccolta fondi;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche di cui al GDPR.

Milano, lì 4 luglio 2024

In fede  
avv. Elena Tieghi



