

# Riduci gli sprechi e usa l'acqua consapevolmente.

## Il decalogo del risparmio idrico



- 1 Inserisci un “frangigetto” al tuo rubinetto.**  
Il frangigetto è un miscelatore da inserire all'interno del rubinetto che aggiunge aria al getto d'acqua erogato, per risparmiare fino a 6-8 mila litri ogni anno.
- 2 Se il tuo rubinetto o lo scarico del WC perde, riparalo.**  
Le piccole perdite domestiche possono causare uno spreco anche di 100 litri al giorno.
- 3 Per il tuo WC, prediligi uno scarico con pulsanti a quantità differenziate oppure con una manopola di regolazione.**  
In questo modo, contribuirai a un risparmio annuo compreso fra i 10 e 30 mila litri.
- 4 Meglio la doccia del bagno in vasca.**  
In doccia il consumo medio è di 40-60 litri di acqua, per una vasca invece può essere anche di due o tre volte superiore.
- 5 Mentre ti lavi i denti o ti fai la barba, evita di tenere aperto il rubinetto.**  
Chiudere l'acqua quando non serve fa risparmiare fino a 5 mila litri l'anno.
- 6 Usa la lavastoviglie invece di lavare i piatti a mano e la lavatrice invece di lavare i panni a mano.** Inoltre, avvia i tuoi elettrodomestici solo a pieno carico. Oltre a risparmiare fra gli 8 gli 11 mila litri d'acqua annui, è un buon modo per ridurre anche i consumi energetici.
- 7 Lava la tua auto solo quando strettamente necessario e utilizza il secchio anziché il tubo.**  
Risparmio previsto: oltre 100 litri d'acqua per ogni lavaggio.
- 8 Innaffia le piante del tuo balcone o giardino la sera.**  
L'acqua evaporerà più lentamente, per un risparmio medio complessivo di circa 5-10 mila litri all'anno.
- 9 Quando prepari la pasta o il riso, non buttare l'acqua di cottura (non salata):** può essere ottima per innaffiare le piante e per risparmiare fino a 1800 litri d'acqua all'anno.
- 10 Cerca di recuperare l'acqua piovana sul balcone e in giardino.** La puoi usare per innaffiare le piante.